



★ **veggie lunch** ★

Entradas

Super Sándwich de Hamburguesa de Soja casera.

Con lechuga, tomate, queso y mayonesa hecha en casa.....

Sándwich Fresco, Con ricota, palta, aceitunas, zanahoria, tomate y lechuga.....

Kachoris. Empanada rellena con zanahoria, ricota casera, morrón, brócoli, choclo, arvejas.....

Empanada del día.....

Croqueta de Mijo.....

Cubierto.....

Platos

Crepes de Queso con chutney.....

Plato Balanceado. Arroz integral, legumbres, ensalada, vegetales al vapor, chapati (pan hindú)

Thali. Plato Hindú (pakoras, raitha, sabji, arroz al jengibre, chutney, chapati).....

Milanesa Rellena con puré de calabaza.....

Koftas con Arroz. Albóndigas de vegetales con salsa de tomate o yogurt.....

Bifecitos de Tofu con guarnición.....

Curry de papa y arvejas al coco con arroz, chutney y chapati.....

Bifecitos de Seitan con guarnición.....

Canelones Verdes rellenos con ricota casera, acelga.....

Vegetales del día, saltados en dos chapatis.....

Estofado de Seitan con guarnición.....

Papas Gauranga. Papas a la crema, gratinadas con ricota y especias.....

Fideos Integrales con salsa del día.....

Croquetas de Mijo a la napolitana con ensalada.....

Ensaladas. Radicheta, lechuga, zanahoria, tomate, repollo, choclo, aceitunas, pasas.....

Dulces

Tarta casera de Manzana o de ricotta.....

Ladhu. Bolita de pasta de almendras con harina de garbanzo tostado.....

Simplemente Maravillosa. Bolita de Leche en polvo con pasas de uva.....

Budin.....

Flan con dulce de leche.....

Panqueques. Con dulce de leche o con dulce de manzana casero.....

Postre del día.....

Bebidas

Lassi. Yogurt casero con frutas naturales.....

Ginger. Limonada con jengibre.....

Jarra de Ginger.....

Jugos Naturales. Zanahoria, naranja, manzana, remolacha. (2 sabores / 4).....

Agua con y sin gas.....

Gaseosas.....

Cerveza sin alcohol.....

Té de hierbas naturales.....

Café Nespresso, chico/grande.....

Chae, black tea con especias, chico/grande.....

*“Todos estos alimentos; vegetales, harinas, lácteos, especias y frutos son preparados con amor y devoción sin probar y con cariño, como una ofrenda a **Krishna**, quien los convierte en **Prasadam**.*

Palabra sánscrita, que significa misericordia, que implica que, tomar algo ofrendado a Dios limpia el corazón”

Así sea

